

ZATWIERDZAM

(Podpisał)

Komendant SA PSP

bryg. mgr inż. Bogusław Kogut

.....

REGULAMIN
Sztafetowego Biegu Strażaków-
50-cio lecia Krakowskiej Szkoły Pożarniczej.

I. Cel imprezy:

- Uczczenie jubileuszu 50-cio lecia Krakowskiej Szkoły Pożarniczej
- Uczczenie jubileuszu 60-cio lecia Nowej Huty
- Uczczenie jubileuszu 145-tej rocznicy powołania w Krakowie – Ochotniczej Straży Pożarnej
- Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej strażaków w sportowej rywalizacji
- Promowanie programu Urzędu Miasta Krakowa pt: „Kraków - Biega – Kraków -Spaceruje”

II. Organizator:

- **Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie**

III. Termin i miejsce:

- Bieg rozpocznie się – **22 maja 2010 roku o godzinie 11-tej**
- **Start i Meta** – Zalew Nowohucki ul. Bulwarowa
- 21.05.2010r. – godz. 20.00 – odprawa techniczna kierowników (kapitanów) sztafet, przydział nr startowych i weryfikacja list startowych.

IV. Trasa – Dystans:

- Trasa – **okrążenie zalewu 1250m**, nawierzchnia asfaltowa
- Dystans całkowity biegu dla każdej sztafety wynosi:
[(1250m x 2) x 5] x 4 = 50.000m = **50km**
- Dystans – **jedna zmiana** sztafety –
dwa okrążenia zalewu – 1250m x 2 – **2500m**
- Dystans – pokonany przez **5-ciu zawodników** każdego zespołu sztafetowego –
Runda: 2500m x 5 – 12500m
- Dystans **całkowity dla każdego zespołu sztafetowego**
4-ry Rundy: 12500m x 4 – 50000m = 50km

Uwaga: bieg zaliczany do zawodów o wysokim stopniu trudności.

V. Zasady uczestnictwa:

- Zespół sztafetowy składa się z 5-ciu zawodników startujących, można zgłosić dodatkowo 1-go zawodnika rezerwowego
- O kwalifikacji sztafety decyduje kolejność – data przyjęcia zgłoszenia

VI. Klasyfikacja:

- Sztafety sklasyfikowane w kolejności w/g czasów, uzyskanych w wyniku przebiegnięcia – czterech rund o łącznej długości – 50km
- Ustala się **maksymalny limit czasowy** pokonania przez zespół **każdej rundy – na 50min.**
- W wypadku przekroczenia limitu czasu – sztafeta nie zostanie dopuszczona, ze względów bezpieczeństwa do dalszego kontynuowania biegu.
- W wypadku pisemnego stwierdzenia przez sędziego, przypadku „podciągania” zawodników biegnących na trasie przez innych członków zespołu – sztafeta będzie zdyskwalifikowana.

VII. Warunki uczestnictwa:

- W biegu udział biorą zespoły sztafetowe, których uczestnikami są strażacy PSP- (czynni, w st. spoczynku) przypisani do poszczególnych zmian i umieszczeni w **Karcie zgłoszenia** zał. nr 1 oraz posiadający legitymacje służbową lub legitymacje emeryta PSP – do weryfikacji.

VIII. Zgłoszenia:

- Zgłoszenie imienne – zespołu sztafetowego, reprezentującego jednostkę organizacyjną PSP, należy przesłać **na wypełnionej w całości i podpisanej „KARCIE ZGŁOSZENIA”** stanowiącej zał. nr 1 do niniejszego Regulaminu.
- **Aktualizacje** podanego wcześniej **składu osobowego** sztafety będzie można dokonać **do dnia 9 maja br.**
- Dopuszcza się **zgłoszenia indywidualne** strażaków PSP, szczególnie absolwentów – Krakowskiej Szkoły z których zostanie stworzony - zespół sztafetowy.
- **Zgłoszenia należy przesłać** – na adres:
Szkoła Aspirantów PSP
Os. Zgody 18
31-951 Kraków
Tel. 12-64-60-100
Fax. 12-64-60-199

W terminie do dnia 13 kwietnia 2010r.

IX. Nagrody:

- Za I-sze, II-gie, i III-cie miejsce zespoły sztafetowe – Puchar – pamiątkowe zdjęcie i dyplom, zawodnicy – medale, koszulki okolicznościowe.
- Za miejsce od IV-go – sztafety które ukończyły bieg – Trofeum pamiątkowe, zdjęcie, dyplom, zawodnicy - medale pamiątkowe, koszulki okolicznościowe.

X. Zasady finansowe:

- Zespół startujący (5osób) wnosi opłatę startową w wysokości 122zł – brutto – nie podlegającą zwrotowi
- Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia zespołów sztafetowych w okresie 21-23.05.2010 pokrywają jednostki delegujące, po kosztach delegacji służbowej.
- Koszty organizacji - **jubileuszowej imprezy sportowej** - pokrywa organizator i sponsorzy

XI. Komisja Sędziowska:

- Obsługę biegu zabezpiecza komisja sędziowska Krakowskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki
- Bieg sztafetowy rozegrany zostanie wg przepisów PZLA

XII. Postanowienie końcowe:

- Organizator zapewnia uczestnikom biegu w dniach 21-23 maja br. wyżywienie i zakwaterowanie (w ilości posiadanych miejsc) na terenie SA PSP lub hotelu zewnętrznym (miejskim)
- Wszystkie wyniki – oficjalna klasyfikacja biegu, będzie dostarczona kapitanom zespołów oraz będzie dostępna na stronie www.sapsp.pl
- Organizator zapewni uczestnikom opiekę i zabezpieczenie medyczne
- Bieg rozegrany zostanie bez względu na pogodę
- W sprawach nie ujętych w regulaminie – organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia nowych zasad, oraz wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
- We wszystkich sprawach dot. Biegu – jego organizacji i regulaminu należy kontaktować się z Tomaszem Kowalskim tel. 12-648-60-83, tel. kom. 513 – 090 - 202
12-646-02-33

Załącznik 1 Karta zgłoszenia